

# NTN INSTRUKTØRKURS 4

## BÆRUM, 18. - 19. OKTOBER 2024



Trinn 4 i NTN's instruktørkursstige gir en dypere innsikt i NTN's organisasjonsstruktur, Taekwon-Do historie og instrukseregler i Taekwon-Do. Kurset gir en tydeligere forståelse av NTN's undervisningsfilosofi og rollen som instruktør utdypes. Grunnleggende førstehjelp gjennomgås.

### Kursets emner:

1. NTN's visjon og organisasjonsstruktur
2. Taekwon-Do historie
3. NTN's undervisnings-filosofi
4. Instruktørrollen utdypes
5. Målsettingsarbeid for utøvere (gradering)
6. Grunnleggende førstehjelp
7. Instrukseregler

#### Hvem:

Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Dette kurset må du ha før du kan gå opp til gradering til 1. Dan sort belte.

#### Når:

Freitag 18. oktober kl. 17.00 - 20.00  
Lørdag 19. oktober kl. 10.00 - 18.00

#### Hvor:

Bærum Idrettspark, Hauger Skolevei 36, 1351 Rud

#### Påmelding:

Gjøres via [minidrett.no](http://minidrett.no) før 11. oktober

#### Utstyr:

Ta med noe å notere på og med. Mat og drikke til lunsj lørdag.

#### Pris:

kr. 1 550,-  
(kr. 775,- hvis du har tatt kurset tidligere)  
Betales med Vipps ved oppmøte, eller faktura til klubb etter kurset.

#### Kursholder:

Grand Master Garnæs, 9. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?  
Ta kontakt!

e-post:  
[masterpcg@mac.com](mailto:masterpcg@mac.com)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen  
Grand Master  
Garnæs