

NTN INSTRUKTØRKURS 1

JESSHEIM, 18. MARS 2023



NTN Instruktor kurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Lørdag 18. mars
kl. 12.00 - 16.00

Hvor: Jessheim Is- og flerbrukshall (Stort møterom 2. etg), Aktivitetsveien 9, 2050 Jessheim

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen lørdag 11. mars

Utstyr: Noe å notere med og på. Eventuelt noe å drikke + snacks.

Pris: kr. 350,- (halv pris hvis du har tatt kurset tidligere)
Vipps til 19904.
Merkes: Instruktor 1 18.03.23

Kursholder:
Stian L. Englund, 4. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
stian@jtkd.no

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Stian L. Englund